

Khi đi khám phụ khoa có cần cạo lông vùng kín không?

Lần đầu khám phụ khoa chắc hẳn nhiều lần phụ nữ sẽ khó tránh được tâm lý e ngại, thẹn thùng. Cũng bắt nguồn từ đó mà rất nhiều chị em nữ giới đã bận tâm khi khám sản phụ khoa có cần cạo lông không. Bài viết dưới đây sẽ giúp bạn có được lời giải đáp cụ thể.



Khám phụ khoa là khám gì?

Âm hộ nữ bao gồm:

- Bộ phận sinh dục trên: buồng trứng, tử cung và ống dẫn trứng thường còn gọi là vòi trứng.
- Cơ quan sinh dục dưới: cô bé, vùng kín và cổ tử cung.

Khi khám phụ khoa bác sĩ sẽ khám những bộ phận này kết hợp cùng việc chỉ định thực hiện một vài thăm khám nên như: kiểm tra nước tiểu, xét nghiệm máu, xét nghiệm dịch vùng kín, thăm khám sàng lọc ung thư sớm cổ tử cung, siêu âm phần phụ,...

Bên cạnh ra, cũng trong liệu trình kiểm tra, chuyên gia sẽ hỏi về những khúc mắc sự liên quan tới tình trạng tính mệnh của đối tượng như: tiền sử căn bệnh lý, những biểu hiện đang bị bệnh, loại thuốc đang sử dụng,...

Khi đi khám phụ khoa có cần cạo lông vùng kín không?

Tác dụng của lớp lông vùng kín là gì?

Trước khi nghiên cứu khám sản phụ khoa có nên cạo lông thường không, con gái cần biết về đặc điểm sinh lý và công dụng của lớp lông cô bé Trên cơ thể mình. Đây là lớp lông mọc xung quanh bộ phận sinh dục Ngoài, thường cong và mềm, độ dài trung bình vào khoảng 4 6 cm

Sự có mặt của lớp lông bên Bên cạnh vùng kín có tác dụng:

- Tách rời những nếp ở phần da của âm đạo để gây ra một lớp màng chắn giúp giúp bộ phận sinh dục được bảo vệ.
- Ngăn không giúp các nguyên do gây hại như: vi nấm, vi khuẩn, virus xâm nhập và tấn công vào vùng kín để hạn chế nguy cơ mắc bệnh nhiễm trùng.
- Hạn chế thương tổn giúp “cô bé” khi phải ma sát với lớp quần áo đang mặc trong liệu trình tập luyện, vận động hay đi lại.
- Hỗ trợ cho hoạt động tình dục xảy ra trơn tru hơn đồng thời giảm được ma sát khi cọ xát.
- Duy trì nhiệt độ ổn định cho âm hộ, cho “cô bé” được thực hành mát vào các khi trời nóng và được giữ ấm khi trời lạnh.

Khi đi khám phụ khoa có cần cạo lông vùng kín không?

Bạn nữ khám sản phụ khoa có phải cạo lông không là thắc mắc của rất nhiều lần chị em nữ giới khi có ý định đi xét nghiệm sản phụ khoa. Bởi đa số những đàn bà luôn căng thẳng rằng, việc để lông bộ phận sinh dục sẽ khiến cho liệu trình xét nghiệm gặp khó khăn cũng như khi làm theo các xét nghiệm xét nghiệm trở nên bất tiện.

Để tư vấn câu hỏi này, các bác sĩ Sản khoa cho biết: chị em phụ nữ không nên quá bận tâm về vấn đề khám khoa có cần cạo lông luôn không bởi lông bộ phận sinh dục hoàn toàn không gây tác động tới liệu trình

kiểm tra, xét nghiệm, xét nghiệm của chuyên gia. Cùng với đó, việc cạo lông nếu không cẩn thận còn gây ra trầy xước, tổn thương âm hộ của con gái, tạo điều kiện giúp vi khuẩn tấn công, xâm nhập và gây ra các biến chứng nghiêm trọng khác.

Một số lưu ý khi đi khám phụ khoa

Trước khi đi khám phụ khoa, chị em cũng nên lưu ý một vài khúc mắc như sau:

- Con gái cần chú ý vệ sinh sạch sẽ âm đạo khi đi khám phụ khoa: Đây là điều kiện cần thiết khi đi khám sản phụ khoa. Tuy nhiên, bạn nữ đừng nên thực hiện rửa quá sâu vào cô bé luôn sử dụng các nước rửa vệ sinh vùng kín trước 3 ngày kiểm tra. Việc vệ sinh quá sạch, sẽ khiến cho mất đi cân bằng trong môi trường khu vực vùng kín, làm sai lệch kết quả kiểm tra của bác sĩ.
- Hạn chế ăn sáng trước khi đi thăm khám: Trước khi đi khám phụ khoa, chị em cần phải hạn chế ăn sáng do rất có thể chuyên gia sẽ yêu cầu nên thực hiện những kiểm tra máu. Nếu có thể, đàn bà cần phải uống 1 lít nước lọc trước khi đi khám để giúp các thăm khám nước tiểu được thực hiện dễ dàng và chính xác hơn.
- Lưu ý không đi khám phụ khoa và những ngày có [kinh nguyệt](#): Vào chu kỳ kinh nguyệt, tử cung của bạn nữ sẽ mở rộng hơn so với những ngày bình hay cần không thích hợp để đi khám sản phụ khoa. Nếu khám phụ khoa vào những ngày này sẽ làm cho virus xâm nhập, tấn công vào âm hộ, gây thương tổn nội mạc tử cung, ống dẫn trứng... Ngoài đó, trong liệu trình khám sản phụ khoa, máu kinh chảy ra sẽ thực hành tác động đến liệu trình kiểm tra. Cùng với ra, khi thăm khám vào những ngày này, phụ nữ sẽ có tâm lý e ngại, khiến ảnh hưởng không nhỏ đến quá trình kiểm tra.
- Đặc biệt, với những phụ nữ đang trong thời kỳ chuẩn gắp phải cho thụ tinh ống nghiệm và sử dụng thuốc đặt vùng kín thì cần phải chú ý đến thời điểm khám sản phụ khoa. Nếu chuẩn bị mang thai ống nghiệm thì phụ nữ cần thiết đi khám sản phụ khoa vào ngày thứ 3 của chu kỳ kinh nguyệt, còn nếu đặt thuốc âm đạo thì nên ngưng sử dụng thuốc thuốc 2 ngày khi đi khám.
- Có thể đi khám cùng đối tượng thân: Nếu việc đi khám sản phụ khoa làm cho bạn cảm thấy lo lắng, căng thẳng, bạn có thể đi cùng mẹ, chị gái hay bệnh nhân thân để cảm giác tinh thần thoải mái hơn.
- Không quan hệ tình dục trước khi đi khám từ 1 tới 2 ngày: Nếu có ý định đi khám sản phụ khoa, bạn cần kiêng giao hợp trong khoảng trước từ 1 tới 2 ngày để tránh những virus, tạp chất, tế bào không giống ở âm đạo.
- Chuẩn mắc phải sẵn sàng về tâm lý và tài chính: Trong thời kỳ xét nghiệm chuyên gia sẽ khai thác các thông tin cần như: chiều cao, cân nặng, tiền sử căn bệnh bản thân, quá trình dùng thuốc, chu kỳ kinh nguyệt, sinh hoạt tình dục... Lúc này, bạn cần chuẩn bị tâm lý thật thoải mái để chia sẻ với bác sĩ, từ đó, chuyên gia sẽ có biện pháp hỗ trợ và chữa căn bệnh tốt nhất. Cùng với đó, bạn cũng nên chuẩn mắc phải tài chính giúp việc kiểm tra, thăm khám, thăm khám (nếu phát sinh).

Ngoài những lưu ý vừa rồi thì có một điều đàn bà không được bỏ qua khi đi khám sản phụ khoa đó là tìm hiểu để lựa chọn địa chỉ xét nghiệm uy tín, chất lượng. Hiện giờ có rất nhiều cơ sở y tế cung cấp dịch vụ khám sản phụ khoa nhưng bạn gái chỉ cần chọn địa chỉ có đội ngũ y chuyên gia giỏi về chuyên môn, bề dày về kinh nghiệm và hệ thống thiết gặ phải y khoa tiên tiến, điều này sẽ giúp kết quả khám phụ khoa có tính chính xác cao và việc điều trị cũng để đạt lợi ích tốt tốt.

Xem thêm:

[Top 12 địa chỉ khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội 2023](#)

[Giải đáp: Chi phí khám phụ khoa bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)

[Top 7 bác sĩ khám phụ khoa giỏi ở Hà Nội](#)

Các thông tin Trên đây hy vọng đã giải tỏa được băn khoăn **khi đi khám phụ khoa có cần cạo lông vùng kín không** của quý khách hàng. Nếu đang có vấn đề về sức khỏe sản phụ khoa, quý khách có thể tới trực tiếp Chuyên khoa sản phụ khoa phòng khám Thái Hà để khám cùng chuyên gia đầu ngành giàu kinh nghiệm.