

Vùng kín có cặn trắng có phải dấu hiệu bệnh phụ khoa?

Khi các chị em phụ nữ bước vào độ tuổi sinh sản, vùng kín thường xuất hiện cặn trắng. Theo các chuyên gia, đây là dấu hiệu sinh lý bình thường, tuy nhiên đây cũng có thể là triệu chứng của một vài bệnh phụ khoa nguy hiểm. Do đó, chúng ta không nên chủ quan hay xem nhẹ. Hãy cùng nhau tìm hiểu nguyên nhân cũng như cách xử lý tình trạng vùng kín có cặn trắng thông qua bài viết này bạn nhé!



Nhiều chị em phụ nữ khi thấy cặn trắng ở vùng kín đều hoang mang, lo lắng, nhưng vì tâm lý ngại ngùng nên thường bỏ qua, không tìm đến bác sĩ để kiểm tra, thăm khám. Tình trạng cặn trắng này bắt nguồn từ nhiều nguyên nhân. Những thông tin dưới đây sẽ phần nào giải đáp thắc mắc cho bạn về tình trạng vùng kín có cặn trắng.

Vùng kín có cặn trắng là bình thường hay bất thường?

Khí hư hay còn gọi là huyết trắng được tiết ra từ âm đạo và cổ tử cung. Chất dịch màu trắng này bắt đầu xuất hiện khi các bạn nữ bước vào độ tuổi dậy thì, chúng thường có các đặc điểm sau:

- Trắng trong tựa như lòng trắng trứng hoặc có màu trắng đục nhẹ;
- Dai, không quá loãng hoặc quá đặc;
- Không mùi hoặc mùi chua rất nhẹ.

Khí hư luôn duy trì ở âm đạo với một lượng nhất định, giúp giữ ẩm, đồng thời cũng cân bằng độ pH ở vùng này. Bên cạnh đó, huyết trắng còn bảo vệ âm đạo khỏi sự tấn công của vi khuẩn và đóng vai trò như chất bôi trơn trong “cuộc yêu”.

Chất dịch này chỉ tiết nhiều vào ngày rụng trứng, trong thời kỳ hành kinh hoặc khi có kích thích tình dục. Những biểu hiện này đều là bình thường nên chị em không cần quá lo lắng.

Tuy nhiên, khí hư tiết ra nhiều và có biểu hiện lạ so với những đặc điểm trên, điển hình là cạnh trắng thì các bạn nữ chớ nên chủ quan, hãy tìm đến bác sĩ chuyên khoa vì có thể đó là biểu hiện của một bệnh lý phụ khoa nguy hiểm nào đó.

Vùng kín có cạnh trắng có phải dấu hiệu bệnh phụ khoa?

Theo các chuyên gia y tế, chị em phụ nữ gặp phải tình trạng này có thể do những nguyên nhân sau:

Do khô âm đạo

Khô âm đạo là tình trạng khí hư tiết ra ít hoặc không tiết ra. Từ đó dẫn đến việc ứ đọng khí hư, tạo nên hiện tượng vón cục rồi hình thành cạnh trắng ở vùng kín.

Nguyên nhân của hiện tượng này là do vệ sinh bộ phận sinh dục không đúng cách, hoặc lạm dụng dung dịch vệ sinh có thành phần chất tẩy rửa mạnh, do suy giảm nội tiết tố nữ hoặc tác dụng phụ của một số thuốc.

Tình trạng này nếu không được khắc phục sẽ gây khó khăn cho việc quan hệ tình dục, ảnh hưởng đến chất lượng đời sống vợ chồng.

Do nhiễm nấm Candida

Nấm Candida là một loại nấm men thường sống trong âm đạo của phụ nữ, thông thường chúng sẽ không gây hại. Nhưng khi hệ miễn dịch của phụ nữ bị suy giảm, môi trường âm đạo mất cân bằng thì nấm men sẽ hoạt động mạnh gây nên tình trạng viêm nhiễm cho âm đạo.

Khi bị nhiễm nấm Candida, chị em sẽ có các triệu chứng nặng nhẹ khác nhau, tùy thuộc mức độ viêm nhiễm, như:

- Vùng kín có cặn trắng;
- Âm đạo bị đau rát, sưng, ngứa ngáy;
- Tiểu đau, tiểu buốt;
- Khí hư ra nhiều và có mùi hôi khó chịu;
- Đau khi quan hệ tình dục.

Nếu không được thăm khám và điều trị kịp thời, tình trạng viêm nhiễm này sẽ lan lên cổ tử cung, rồi đến buồng trứng, có thể lên đến vùng chậu, nguy cơ gây vô sinh hiếm muộn.

Do nhiễm lậu cầu

Lậu là một căn bệnh xã hội nguy hiểm, chủ yếu lây qua đường tình dục, do vi khuẩn *Neisseria gonorrhoeae* gây ra. Bệnh nhân khi bị nhiễm vi khuẩn lậu sẽ có các triệu chứng đặc trưng như:

- Cặn trắng bám từng mảng trên thành âm đạo với số lượng nhiều, có mùi hôi khó chịu;
- Bộ phận sinh dục bị sưng đau, khó chịu, đau rát khi quan hệ;
- Tiểu gắt, tiểu buốt, nặng có thể tiểu ra máu;
- Một số trường hợp còn có triệu chứng sốt, nổi hạch bạch huyết, mệt mỏi, chán ăn.

Bệnh lậu là căn bệnh nguy hiểm, gây hại nghiêm trọng đến sức khỏe cũng như khả năng sinh sản của phụ nữ, nặng có thể gây nhiễm trùng máu. Vì vậy, cần tìm đến các bác sĩ chuyên khoa để khám và điều trị kịp thời.

Do viêm lộ tuyến cổ tử cung

Trong ống tử cung, các tuyến phát triển quá mức, xâm lấn ra phía ngoài tạo thành các tổn thương lành tính gây ra bệnh viêm lộ tuyến. Bệnh này thường gặp ở những phụ nữ nạo phá thai nhiều lần hoặc quan hệ tình dục mạnh bạo.

Khi bị viêm lộ tuyến cổ tử cung, khí hư ra nhiều, sủi bọt và có mùi hôi tanh, âm đạo có cảm giác ngứa, đau rát khi quan hệ, nặng có thể xuất huyết âm đạo. Nếu không điều trị kịp thời, bệnh sẽ gây khó khăn cho việc thụ thai, nguy cơ biến chứng ung thư cổ tử cung.

Do viêm cổ tử cung

Tình trạng viêm nhiễm với tình trạng sưng, viêm loét ở cổ tử cung được gọi là bệnh viêm cổ tử cung. Nguyên nhân dẫn đến bệnh này là quan hệ tình dục không an toàn với bạn tình mắc bệnh viêm nhiễm hoặc quan hệ thô bạo.

Viêm cổ tử cung ở mức độ nhẹ thì bệnh nhân có tình trạng đau rát khi giao hợp, vùng kín có cặn trắng và mùi hôi, đôi khi sẽ thấy máu sau khi quan hệ. Khi bệnh ở cấp độ nặng, khí hư có màu xanh hoặc vàng, tiết ra nhiều hơn, rối loạn kinh nguyệt, đau vùng thắt lưng và vùng chậu. Tình trạng này có thể lan rộng, ảnh hưởng đến sức khỏe và sinh sản của chị em phụ nữ.

Do viêm vùng chậu

Khi bệnh nhân bị viêm tử cung, buồng trứng và cả ống dẫn trứng được gọi là viêm vùng chậu. Đây cũng là căn bệnh phụ khoa dẫn đến hiện tượng cặn trắng ở vùng kín.

Một số triệu chứng điển hình của bệnh viêm vùng chậu như:

- Xuất huyết âm đạo khi không trong chu kỳ kinh nguyệt;
- Vùng bụng dưới đau âm ỉ, đau nhói;
- Vùng kín có cặn trắng, dịch tiết ra nhiều và hôi;
- Đau rát khi quan hệ, đau lưng, người mệt mỏi.

Chị em phụ nữ không nên chủ quan với bệnh này, cần đi chữa ngay để tránh biến chứng nguy hiểm cũng như nguy cơ hiếm muộn.

Có ảnh hưởng gì đến sức khỏe của phụ nữ?

Cặn trắng ở vùng kín ngoài việc gây khó chịu cho các chị em phụ nữ thì cũng tác động không nhỏ đến tâm lý, công việc và cả sinh hoạt hằng ngày của họ. Những tác động tiêu cực từ tình trạng này như:

- Khiến cô bé khó chịu, ngứa ngáy vùng âm đạo, vùng kín có mùi hôi;
- Vùng kín bị sưng đau;
- Cặn trắng làm khí hư không được lưu thông, âm đạo dễ bị nhiễm trùng;
- Chị em sẽ cảm thấy tự ti, ngại ngùng;
- Chất lượng đời sống vợ chồng bị ảnh hưởng.

Vì vậy, chúng ta không nên chủ quan, bỏ qua triệu chứng trên. Các chị em cần phát hiện kịp thời, tìm nguyên nhân và khắc phục, góp phần bảo vệ sức khỏe cũng như tránh ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống bản thân.

Cách xử trí ra sao khi gặp tình trạng này?

Để phòng bệnh phụ khoa cũng như xử lý tình trạng vùng kín có cặn trắng, chúng ta cần lưu ý những điều sau để chăm sóc vùng kín luôn khỏe:

- Chị em phụ nữ cần đi khám phụ khoa định kỳ để kịp thời phát hiện những dấu hiệu bất thường, từ đó có thể điều trị sớm được bệnh.
- Cần giữ vệ sinh vùng kín hằng ngày: Chọn dung dịch vệ sinh dịu nhẹ, rửa từ trước ra sau, không thụt rửa sâu vào bên trong để tránh âm đạo bị tổn thương, chọn trang phục thoải mái, thoáng mát.
- Ăn uống đủ chất, duy trì chế độ lành mạnh như luyện tập thể dục, ngủ đủ giấc, đồng thời tránh xa các tệ nạn.
- Nên đi khám phụ khoa tại bệnh viện nếu thấy khí hư có dấu hiệu bất thường.
- Tuân thủ phác đồ điều trị của bác sĩ, kiêng quan hệ trong thời gian điều trị.

Kiến thức sức khỏe, đặc biệt là sức khỏe sinh sản chưa bao giờ dư thừa đối với chị em phụ nữ chúng ta. Do đó, vấn đề trên cũng là mối quan tâm cần thiết. Từ đây giúp ta phòng tránh, điều trị kịp thời, góp phần bảo vệ sức khỏe cũng như chức năng sinh sản cho bản thân.

[Top 7 bác sĩ khám phụ khoa giỏi ở Hà Nội](#)

[Gợi ý 12 địa chỉ khám phụ khoa ở đâu tốt tại Hà Nội](#)

[Viêm lộ tuyến cổ tử cung độ 3 có nguy hiểm không?](#)

[15 cách giảm đau bụng kinh nhanh nhất có thể bạn chưa biết](#)

[Top 12 địa chỉ khám hiếm muộn ở đâu tốt tại Hà Nội 2023](#)

[Chi phí chữa sùi mào gà hết bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)

[Chi phí đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)

[7 địa chỉ đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt tại Hà Nội?](#)

[Giải đáp: Chi phí khám phụ khoa bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)

[Top 12 địa chỉ khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội 2023](#)

[Review 9 địa chỉ phá thai ở đâu an toàn nhất Hà Nội](#)