

Thời điểm “vàng” đi khám phụ khoa

Khám sản phụ khoa cần thiết thực hiện theo định kỳ để có thể tầm soát được những câu hỏi sinh dục một phương pháp tốt nhất. Nhưng hầu hết chị em nữ giới đều đi khám khi đã có thắc mắc vùng cơ quan sinh sản, điều này dẫn tới những khó khăn trong chẩn đoán cũng như chữa trị. Vậy khám sản phụ khoa lúc nào là tốt nhất? Và khám sản phụ khoa là khám các gì?



Khi nào cần phải khám phụ khoa?

Khám sản phụ khoa là những khảo sát, xét nghiệm tại bộ phận sinh dục nữ bao gồm bộ phận sinh dục, bộ phận sinh dục, tử cung, vòi trứng, buồng trứng và ngực để nhằm phát hiện những thắc mắc bất thường trong sức khỏe sinh sản tại bạn nữ. Điều này rất quan trọng, mang một phần tính quyết định trong tính mạng sinh sản ở chị em phụ nữ. Theo khuyến cáo, chị em phụ nữ cần thiết đi Khám sức khỏe sinh sản định kỳ 3 - 6 tháng một lần. Tuy nhiên, Trên thực tế, tỷ lệ nữ giới đi khám phụ khoa định kỳ là rất ít, phụ nữ chủ yếu đi khám khi có các khúc mắc bất thường như viêm nhiễm phần phụ, có triệu chứng ngứa ngáy, ra khí hư bất thường, kinh nguyệt không đều hay đã kết hôn lâu năm mà chưa sinh được con. Do đó dẫn đến việc chẩn đoán và chữa muộn những Căn bệnh lý phụ khoa, gây tác động đến sức khỏe sinh sản, khó có thai thậm chí là vô sinh.

Những mốc thời gian quan trọng mà bạn gái cần thiết đi khám phụ khoa:

- Trước khi kết hôn: trong cuộc sống hôn nhân, tính mệnh sinh sản giữ vai trò rất quan trọng. Việc xét nghiệm tính mạng tiền hôn nhân có thể giúp loại trừ những vướng mắc căn bệnh lý nhiễm trùng thường những bệnh lý có thể tác động tới sinh sản cũng như cuộc sống vợ chồng.
- Trước khi có ý định mang thai: nhằm cho nhận ra kịp thời các vấn đề từ vùng kín từ người bệnh mẹ để tránh truyền nhiễm nhiễm cho trẻ trong bụng mẹ, đảm bảo tính mệnh thai kỳ giúp cả mẹ và bé, tránh những hậu quả sau này.

Khi bộ phận sinh dục có biểu hiện bất hay như ngứa, đau rất đặc biệt là đau sau khi giao hợp, ra nhiều lần khí hư có mùi với màu bất hay, rối loạn kinh nguyệt...

Một vài chú ý khi đi khám phụ khoa

Khám phụ khoa là một quy trình thăm khám quan trọng có thể cho chẩn đoán những khúc mắc mối liên quan tới sinh sản, nhận biết kịp thời những căn bệnh lý có ảnh hưởng đến việc sinh con cũng như cuộc sống hôn nhân gia đình. Bởi vậy phải cân nhắc chọn lựa trung tâm y tế uy tín, chất lượng và có đội ngũ nhân viên y tế có chuyên môn nghiệp vụ cao với rất nhiều lần năm kinh nghiệm.

Không đi khám phụ khoa trong các ngày đang hành kinh. Theo ý kiến của các chuyên gia và bác sĩ chuyên ngành phụ sản, thời điểm đi khám nội khoa hợp lý nhất là dưới khi sạch kinh từ 3 - 5 ngày vì:

- Trong ngày hành kinh: máu kinh chảy ồ ạt, niêm mạc tử cung bong tróc nên sẽ rất khó quan sát cũng như khó lấy căn bệnh phẩm để thực hành xét nghiệm.
- Nếu khám vào liệu trình rụng trứng, việc lấy bệnh phẩm cũng sẽ khó khăn, dịch bộ phận sinh dục sinh lý ra rất nhiều lần rất dễ có thể chẩn đoán nhầm với các căn bệnh lý khác.
- Tại quá trình cuối của chu kỳ kinh, lúc này, lớp nội mạc tử cung sẽ tăng sinh rất dày để chuẩn gặp phải giúp một chu kỳ kinh mới. Vì thế, việc quan sát đánh giá thành tử cung và lòng tử cung qua siêu âm sẽ trở cần thiết khó khăn.

Trước khi đi khám cần phải vệ sinh sạch sẽ vùng kín. Tránh giao hợp, tránh sử dụng các dung dịch vệ sinh vài ngày trước khi đi khám bởi điều này có thể làm đổi thay môi trường của cô bé cũng như các vi khuẩn hay nấm ký sinh tại bộ phận sinh dục. Điều này có thể dẫn đến việc nhầm lẫn trong chẩn đoán bởi kết quả xét nghiệm không chính xác.

Không dùng rượu bia, các chất kích thích trước khi đi khám. Mặc đồ rộng rãi thoải mái, và thuận tiện nhất. Nên có sự chuẩn gặp phải về kinh chi phí trước khi đi khám để có thể xử lý được những phát sinh xảy ra trong khi khám nhất là là những kiểm tra phát sinh khi nghi ngờ chẩn đoán.

Những xét nghiệm cần phải làm theo khi đi khám phụ khoa

Khám:

- Khám tổng quát: để giúp định hướng chẩn đoán căn nguyên đồng thời hỗ trợ thông tin cho việc đưa ra phác đồ chữa trị khi cần thiết.
- Khám cơ quan sinh dục: khám đầy đủ các cơ quan sinh dục Vừa rồi và dưới để có thể nhận ra các triệu chứng bất hay, từ đó có định hướng giúp việc chỉ định những kiểm tra cận lâm sàng hỗ trợ cũng như khu trú chẩn đoán.
- Khám vùng bụng: phát hiện bệnh lý của ổ bụng và của các cơ quan trong ổ bụng có thể là nguy cơ gây ra những thắc mắc về sinh sản.
- Khám trực tràng: chủ yếu thăm khám vùng cơ giữa cô bé với hậu môn nhằm nhận ra các khối u hay các vường mắc bệnh lý khác gây tác động đến vùng bộ phận sinh dục.

Xét nghiệm:

- Siêu âm âm đạo: để đánh giá và phát hiện các bất luân của tử cung, buồng trứng và những cơ quan sinh sản khác ở con gái.
- Kiểm tra Pap smear: là một kiểm tra thăm khám mẫu tế bào tử cung cho nhận ra các bất thường bên trong của tử cung, đồng thời giúp phép chẩn đoán sớm ung thư cổ tử cung. Kiểm tra này cần được thăm khám thường xuyên 3 năm một lần trong quá trình từ 21 tuổi đến 65 độ tuổi.
- Siêu âm tuyến vú: những chuyên gia chuyên khoa khuyến cáo rằng con gái cần đi khám siêu âm tuyến vú mỗi năm một lần để có thể phát hiện sớm các bất hay của tuyến vú như ung thư vú luân u hạch...
- Kiểm tra CA - 125: protein CA - 125 là một kháng nguyên ung thư, việc xét nghiệm nồng độ của protein này trong máu giúp nhận biết sự biến chuyển của ung thư buồng trứng tại phụ nữ.
- Thăm khám nội tiết tố: các chỉ số quan trọng bao gồm progesterone, estradiol, prolactin, LH và FSH. Đây là những hormone quan trọng trong tính mạng sinh sản của chị em nữ giới, liên quan trực tiếp đến vấn đề kinh nguyệt, sinh đẻ.

Khám sản phụ khoa là một kiểm tra quan trọng trong y khoa nhất là đối với phụ nữ. Khám sản phụ khoa cho đánh giá tình trạng tính mạng sinh sản ở phụ nữ, giúp phát hiện các thắc mắc bất hay ở vùng kín để có hướng xử lý chữa trị kịp thời tránh các hậu quả nặng nề về dưới như vô sinh, vô kinh, ung thư tử cung...

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/cac-cach-pha-thai-an-toan-pho-bien-hien-nay-htm.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/hut-thai-co-dau-khong-co-so-y-te-nao-hut-thai-an-toan-tai-ha-noi.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/hut-thai-co-nguy-hiem-khong-hut-thai-bao-nhieu-tien.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/pha-thai-o-dau-goi-y-10-dia-chi-pha-thai-an-toan-o-ha-noi.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/9-dia-chi-pha-thai-o-dau-an-toan-nhat-ha-noi.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/9-benh-vien-da-khoa-phong-kham-da-khoa-tot-o-ha-noi.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/benh-vien-kham-buoi-toi-phong-kham-da-khoa-kham-ngoai-gio.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/chi-phi-kham-phu-khoa-bao-nhieu-tien.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/top-12-dia-chi-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/goi-y-top-10-benh-vien-phong-kham-phu-khoa-ha-noi-an-toan-uy-tin.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/12-cach-dieu-tri-viem-am-dao.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/kham-hiem-muon-o-dau-tot.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/benh-sui-mao-ga-co-tu-khoi-duoc-khong.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/xet-nghiem-mau-co-phat-hien-sui-mao-ga-khong.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot.htm>