

Đặt thuốc phụ khoa đúng cách như thế nào?

Thuốc đặt là một trong các dạng bào chế tập trung của các loại thuốc sản phụ khoa, được áp dụng ở chỗ hoặc đưa vào âm hộ để chữa trị các căn bệnh lý tại vùng kín.



Thuốc sản phụ khoa là gì?

Thuốc phụ khoa dạng đặt là những dạng bào chế thuốc có đường dùng được dùng bên trong âm đạo.

Việc dùng thuốc đặt phụ khoa sẽ hạn chế được những tác động phụ trên những hệ bộ phận khác so với việc sử dụng thuốc toàn thân. Ví dụ, việc đặt thuốc viêm cô bé sẽ tránh được cảm giác mót nôn, nôn ói hoặc các vướng mắc tiêu hóa không giống phổ biến khi uống một số loại kháng sinh.

Một ưu điểm không giống của thuốc phụ khoa là việc sử dụng thuốc sẽ trở nên kín đáo hơn, giúp đối tượng bạn nữ yên tâm trong suốt liệu trình chữa.

Các loại thuốc phụ khoa hiện dùng

Những loại thuốc sản phụ khoa được sử dụng tại cô bé có thể được bào chế sau khá nhiều dạng khác nhau, bao gồm: Viên nén, kem, thuốc đặt luôn vòng cô bé.

Thuốc chống viêm dạng đặt cô bé có sẵn sau dạng viên nén, kem, gel hay nước rửa để trị viêm vùng kín do vi rút hoặc nấm. Những hoạt chất thường sử dụng để đặt thuốc nhiễm trùng âm hộ là metronidazole, clotrimazole, terconazole, hydroxyquinoline, clindamycin...

Hướng dẫn phương pháp đặt thuốc phụ khoa đúng cách

Bởi tác dụng tốt của những loại thuốc phụ khoa sẽ còn tùy vào giải pháp dùng. Chính Bởi vậy, trước khi sử dụng, bệnh nhân con gái nên hiểu biết và làm giải pháp đặt viên thuốc phụ khoa lần lượt theo những bước sau đây:

Bước 1: Rửa sạch vùng cô bé bằng nước sạch hoặc sử dụng thêm dung dịch vệ sinh sản phụ khoa.

Bước 2: Rửa tay sạch.

Bước 3: Lấy thuốc

- Đối với những sản phẩm dạng kem bôi âm đạo: Gắn dụng cụ dùng thuốc vào lỗ mở của ống kem và vận giúp tới khi đủ lượng yêu cầu. Tháo dụng cụ ra khỏi ống thuốc.
- Đối với thuốc dạng viên luôn thuốc đạn: Lấy thuốc ra dứt điểm màng bọc và đặt thuốc vào vị trí giữ thuốc tại cuối dụng cụ sử dụng thuốc.

Bước 4: Nhẹ nhàng đưa dụng cụ vào âm hộ trong tư thế cảm giác thoải mái nhất:

- Tư thế đứng: Đứng giải pháp xa hai chân và gập đầu gối.
- Tư thế nằm: Nằm ngửa Vừa rời mặt phẳng cứng, gập đầu gối và hai chân phương pháp xa nhau.

Bước 5: Khi dụng cụ đã nằm trong âm hộ, đẩy pít-tông của dụng cụ để giải phóng thuốc. Sau đó lấy dụng cụ ra triệt để cô bé.

Bước 6: Nếu dụng cụ có thể tái dùng, hãy vệ sinh theo chỉ dẫn của nhà sản xuất. Thông hay dụng cụ có thể được tách thành hai phần và rửa với xà phòng nhẹ và nước. Ngược lại, tiêu hủy nếu dụng cụ này là sử dụng một lần.

Bước 7: Rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước.

Trong trường hợp không có dụng cụ dùng thuốc qua đường cô bé, bệnh nhân nữ giới có thể thao tác với những ngón tay của bàn tay thuận.

Các lưu ý khi sử dụng thuốc sản phụ khoa

- Tuân thủ cách đặt viên thuốc phụ khoa theo các hướng dẫn Trên một phương pháp cẩn thận, đúng quy trình và với tâm trạng thoải mái.
- Tốt đặc biệt sử dụng các loại sản phẩm này vào ban đêm và ngay trước khi đi ngủ. Tư thế nằm xuống sẽ làm theo giảm xác suất rò rỉ thuốc từ âm đạo ra Cùng với so với khi đứng hay đi lại.
- Tuân thủ thuốc theo chỉ định của bác sĩ hoặc Vừa rồi nhãn sản phẩm. Đừng phá vỡ liều, ngay cả trong quá trình kinh nguyệt.
- Trong khi dùng thuốc sản phụ khoa, nếu có chu kỳ kinh nguyệt, cần dùng băng vệ sinh. Không dùng tampon bởi chúng có thể hấp thụ một vài loại thuốc và khiến việc chữa trở cần thiết kém lợi ích tốt.
- Không giao hợp có xâm nhập cô bé khi đặt thuốc viêm nhiễm cô bé do sẽ làm cho viêm nhiễm khó kiểm soát hơn.
- Lưu trữ thuốc dạng viên đạn tại nơi mát mẻ và tránh để tan chảy, nên thực hành lạnh nếu cần.
- Bảo quản thuốc xa tầm tay trẻ em.

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/benh-vien-kham-buoi-toi-phong-kham-da-khoa-kham-ngoai-qio.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/chi-phi-kham-phu-khoa-bao-nhieu-tien.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/top-12-dia-chi-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/goi-y-top-10-benh-vien-phong-kham-phu-khoa-ha-noi-an-toan-uy-tin.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/12-cach-dieu-tri-viem-am-dao.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/kham-hiem-muon-o-dau-tot.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/benh-sui-mao-ga-co-tu-khoi-duoc-khong.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/xet-nghiem-mau-co-phat-hien-sui-mao-ga-khong.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot.htm>